



# ふゆ ぼうかんぎ 冬の防寒着



## せつめい 【説明】

さむ 　　そとあそ 　　おお 　　かぜ 　　じこ  
寒くても外遊びをすることは多いですね。風邪をひかず、事故な  
く楽しく遊ぶためには安全な服装で遊ぶことがとても大切です。例  
たの 　あそ 　あんぜん 　ふくそう 　あそ 　たいせつ 　たと  
えばマフラーやフード、服に付いた紐などは、木や遊具などにひっか  
かるととても危険です。また、歩きにくいブーツで遊んでいると転ん  
でしまう危険もあります。他にも上着がモコモコし過ぎていると動  
きにくく、転んだ時にバランスが取りにくいので危険です。特に遊具  
あそ 　とき 　うわぎ 　ひも 　うすで 　うご 　えら  
で遊ぶ時は、上着はフードや紐がなく薄手で動きやすいものを選び、  
てぶくる 　はず 　はし 　ばあい 　うんどう 　すべ 　くつ  
手袋やマフラーは外して、走る場合は運動ができる滑りにくい靴を  
履きましょう。厚着したまま激しく動いてたくさん汗をかいてしま  
は 　あつぎ 　はげ 　うご 　あせ  
と、汗が冷えた時に風邪をひいてしまう原因になります。